

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|--------|------------------------------|---------------------------|
| 4 / 1 | Jrチャレンジバレーボール教室開講 | 参加数 7名 |
| 4 / 2 | 1期:ズンバ教室開講 | 参加数11名 |
| 4 / 2 | 古布リメイク教室開講 | 参加数10名 |
| 4 / 4 | 1期:はじめての太極拳教室開講 | 参加数11名 |
| 4 / 4 | 1期:初級太極拳教室開講 | 参加数13名 |
| 4 / 4 | 1期:エンジョイゴルフ教室開講 | 参加数 8名 |
| 4 / 5 | 1期:楽しい軽スポーツ教室開講 | 参加数20名 |
| 4 / 5 | 1期:健康ウォーキング教室開講 | 参加数14名 |
| 4 / 5 | 1期:ヨガ&ストレッチ教室開講 | 参加数38名 |
| 4 / 5 | 1期:シャラポア?テニス教室開講 | 参加数21名 |
| 4 / 6 | 1期:水中ウォーキング教室開講 | 参加数26名 |
| 4 / 6 | 1期:健康ハツラツ体操教室開講 | 参加数13名 |
| 4 / 7 | さわやかソフトテニス教室(小学生)開講 | 参加数50名 |
| 4 / 7 | さわやかソフトテニス教室(中学生～一般)開講 | 参加数75名 |
| 4 / 7 | Jrチャレンジレベルアップランニング教室開講 | 参加数 3名 |
| 4 / 7 | 1期:中高生レベルアップテニス教室開講 | 参加数11名 |
| 4 / 7 | 中高生レベルアップバドミントン教室開講 | 参加数19名 |
| 4 / 7 | 1期:フィジカルトレーニング教室開講 | 参加数10名 |
| 4 / 8 | Jrチャレンジテニス教室開講 | 参加数14名 |
| 4 / 8 | Jrチャレンジサッカー教室開講 | 参加数11名 |
| 4 / 9 | 4月定例理事会 | 通常総会、魅力アップ応援事業について 他 |
| 4 / 10 | 1期:エンジョイテニス開講 | 参加数10名 |
| 4 / 11 | 1期:バランスボール&ヨガ教室開講 | 参加数13名 |
| 4 / 11 | 1期:バラエティ体操教室開講 | 参加数18名 |
| 4 / 11 | 健康マージャン教室開講 | 月2回 全24回 |
| 4 / 11 | 運動教室～笑顔で元気～開講 | 上田市社会福祉協議会委託事業 (月1回 全12回) |
| 4 / 11 | 第21回ソフトバレーボール大会開幕 | 参加数37名(会員15名:非会員22名) |
| 4 / 13 | はじめての絵手紙教室開講 | 参加数12名 |
| 4 / 14 | チャレンジけん玉教室体験会 | 参加数22名 |
| 4 / 16 | 真田の郷 山城・桜ウォーキング | 健康推進課委託事業 上田市健幸ウォーキング① |
| 4 / 18 | 曲尾地区出前講座 | 運動指導 |
| 4 / 18 | 1期:ヒップホップダンス教室(入門)開講 | 参加数17名 |
| 4 / 18 | 1期:ヒップホップダンス教室(初・中級)開講 | 参加数11名 |
| 4 / 20 | 大畑地区地域リハビリテーション | 高齢者介護課委託事業 (月1回 全12回) |
| 4 / 20 | 上田市総合型地域クラブ連絡協議会総会 | 宮本出席 |
| 4 / 21 | 4月楽しい野球教室 | 参加数21名 |
| 4 / 21 | 第28回YONEXさなだスポーツクラブ杯ソフトテニス大会 | 参加数273名 (会員51名:非会員222名) |
| 4 / 22 | 第3回真田三代の郷桜フェスタ | 参加数59名 |
| 4 / 23 | 子育てママの健康づくり教室開講 | 保健センター委託事業 (月1回開催 全12回) |
| 4 / 25 | 切り絵教室開講 | 参加数11名 |
| 4 / 26 | 戸沢地区地域リハビリテーション | 高齢者介護課委託事業 (月1回 全12回) |
| 4 / 27 | 書道教室開講 | 参加数 7名 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|--------|--------------------------------|-------------------------------------------|
| 4 / 28 | ブラッシュアップソフトテニス講習会 | 参加数29名（会員28名：非会員1名） |
| 4 / 28 | 監査 | H29年度会計監査及び事業監査 |
| 4 / 29 | 第13回Princeさなだスポーツクラブ杯春季硬式テニス大会 | 参加数22名（会員15名：非会員7名） |
| 5 / 7 | 真田中学校スポーツ・文化運営委員会 | 外部コーチ・連携事業についての確認会議 倉島・宮本出席 |
| 5 / 11 | アリオモールウォーキング | 上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会主催事業（月1回 全12回） |
| 5 / 12 | 1期：運動能力アップ教室（幼児）開講 | 参加数16名 |
| 5 / 12 | 1期：運動能力アップ教室（小学生）開講 | 参加数22名 |
| 5 / 13 | 真田地域体育祭 | 宮本運営補助 |
| 5 / 14 | 理事者・サークル代表者合同会議 | 通常総会、指導者講習会について 他 |
| 5 / 14 | 5月定例理事会 | 通常総会、桜フェスタの反省 他 |
| 5 / 16 | 東信地区総合型地域スポーツクラブ連絡会議 | 宮本出席 |
| 5 / 17 | 1期：ママさんパパさんソフトテニス教室開講 | 参加数15名 |
| 5 / 18 | ビューティボディメイク教室開講 | 参加数 7名 |
| 5 / 19 | あたま・からだ健幸フェア | 上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会合同事業 |
| 5 / 19 | 平成30年度 通常総会 | H29年度事業報告・決算報告、H30年度事業計画・予算について 他 |
| 5 / 19 | 5月楽しい野球教室 | 参加数15名 |
| 5 / 23 | 菅平保育園運動指導「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全4回) |
| 5 / 23 | 萩地区出前講座 | 運動指導 |
| 5 / 24 | 長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会 | 平成29年事業報告、30年度計画について 宮本出席 |
| 5 / 27 | 第10回少年サッカー大会 | 参加数302名 20チーム参加 |
| 5 / 30 | そえひ保育園運動指導「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回) |
| 6 / 2 | 第35回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会 | 参加数59名（会員4名：非会員55名） |
| 6 / 2 | 空手エクササイズ教室開講 | 参加数 2名 |
| 6 / 2 | ～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操」スタート | 健康推進課委託事業(6月～10月毎週土曜日朝6:30～開催)真田地区・上野が丘地区 |
| 6 / 3 | 第24回さなだスポーツクラブ杯バスケットボール大会開幕 | 参加数107名（会員17名：非会員90名） 8チーム参加 |
| 6 / 4 | 傍陽新緑ウォーキング | 健康推進課委託事業 上田市健幸ウォーキング② |
| 6 / 5 | さなだ保育園運動指導「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回) |
| 6 / 9 | H30年度第1回指導者講習会 | 広域スポーツセンター指導者派遣事業 参加数51名 講師：森田舞氏 |
| 6 / 11 | 6月定例理事会 | サークル活動費支給、魅力アップ応援事業について |
| 6 / 13 | 2期：エンジョイゴルフ教室開講 | 参加数 9名 |
| 6 / 17 | 第13回真田地域バレーボール大会 | 参加数81名 8チーム参加 |
| 6 / 17 | つくし地区出前講座 | 運動指導 |
| 6 / 17 | 「パラスポーツフェスタin軽井沢」視察 | 倉島、押森、堀、宮本出席 |
| 6 / 19 | 長瀬保育園運動指導「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回) |
| 6 / 23 | 2期：中高生レベルアップテニス教室開講 | 参加数14名 |
| 6 / 23 | 6月楽しい野球教室 | 参加数18名 |
| 6 / 23 | 2期：フィジカルトレーニング教室開講 | 参加者12名 |
| 6 / 27 | ちぐさ保育園運動「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回) |
| 6 / 28 | 2期：シャラポアテニス教室開講 | 参加数17名 |
| 6 / 30 | 下原自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング① |
| 7 / 1 | 会報39号発行 | 掲載内容：通常総会、教室・イベント報告 他 |
| 7 / 3 | 2期：エンジョイテニス教室開講 | 参加数10名 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|--------|------------------------------------|---------------------------------------|
| 7 / 5 | 2期:健康ウォーキング開講 | 参加数14名 |
| 7 / 5 | 2期:ヨガ&ストレッチ教室開講 | 参加数33名 |
| 7 / 6 | 長小4年生親子レク出前講座 | 長小学校PTA依頼事業 |
| 7 / 7 | 第36回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会 | 参加数59名(会員4名:非会員55名) |
| 7 / 8 | トップアスリートと生涯スポーツ講演会in真田 | 上田市わがまち魅力アップ応援事業 講演者:富岡耕児氏(元ラグビー日本代表) |
| 7 / 9 | 7月定例理事会 | 真田まつり、RUN&トレッキングについて 他 |
| 7 / 11 | 2期:バランスボール&ヨガ教室開講 | 参加数11名 |
| 7 / 13 | 2期:健康ハツラツ体操教室開講 | 参加数12名 |
| 7 / 14 | 7月楽しい野球教室 | 参加数15名 |
| 7 / 18 | 普連土学園 サッカー・テニス運動指導 | 普連土学園指導者派遣事業 |
| 7 / 19 | 普連土学園 サッカー・テニス運動指導 | 普連土学園指導者派遣事業 |
| 7 / 20 | 2期:水中ウォーキング教室開講 | 参加数23名 |
| 7 / 22 | シナプソロジー&きもちいいストレッチ教室 | 広域スポーツセンター指導者派遣事業 参加数15名 講師:市川光太氏 |
| 7 / 23 | 社協ふれあい広場会議 | 宮本出席 |
| 7 / 25 | 2期:バラエティ体操教室開講 | 参加数13名 |
| 7 / 29 | 第23回Princeさなだスポーツクラブ杯ミックスタブルステニス大会 | 参加数12名(会員11名:非会員1名) |
| 8 / 2 | 2期:楽しい軽スポーツ教室開講 | 参加数18名 |
| 8 / 4 | あたま・からだ元気体操&太極拳&山崎の森ウォーキング | 健康推進課委託事業 上田市健幸ウォーキング事業③ |
| 8 / 4 | 真田まつり | お弁当・フルーツ・飲料・スポーツグッズ等の販売 他 |
| 8 / 5 | 東日本大震災上田市避難者支援 上田花火大会 | 東日本大震災避難者支援事業 避難者接待 |
| 8 / 8 | 塩尻保育園運動指導「チャレンジキッズ」 | 健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回) |
| 8 / 8 | 2期:はじめての太極拳教室開講 | 参加数 5名 |
| 8 / 8 | 2期:初級太極拳教室開講 | 参加数12名 |
| 8 / 11 | 8月楽しい野球教室 | 参加数19名 |
| 8 / 18 | 第29回YONEXさなだスポーツクラブ杯ソフトテニス大会 | 参加数242名(会員44名:非会員198名) |
| 8 / 20 | 8月定例理事会 | 障がい者環境づくり事業、チャレンジスポーツ塾について 他 |
| 8 / 22 | 長野県障がい者スポーツ環境づくり会議 | 宮本出席 |
| 8 / 27 | チャレンジスポーツ塾in真田実行委員会 | 各種目スタッフとの役割分担、タイムスケジュール等の打合せ |
| 8 / 29 | 2期:ヒップホップダンス教室(入門)開講 | 参加数18名 |
| 8 / 29 | 2期:ヒップホップダンス教室(初・中級)開講 | 参加数10名 |
| 8 / 31 | サテライト市長室 | 倉島・宮本・保科出席 |
| 9 / 1 | 第37回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会 | 参加数71名(会員2名:非会員69名) |
| 9 / 1 | 2期:運動能力アップ教室(幼児)開講 | 参加数14名 |
| 9 / 1 | 2期:運動能力アップ教室(小学生)開講 | 参加数15名 |
| 9 / 2 | 大庭地区出前講座 | 運動指導 |
| 9 / 5 | 2期:エンジョイゴルフ教室開講 | 参加数11名 |
| 9 / 7 | 東信地区総合型地域スポーツクラブネットワークアクション | 倉島・宮本・出席 |
| 9 / 9 | つくし地区出前講座 | 運動指導 |
| 9 / 10 | 理事・サークル代表者合同会議 | 各サークル8月までの活動報告、クラブへの意見・要望について 他 |
| 9 / 10 | 9月定例理事会 | チャレンジスポーツ塾in真田、障がい者スポーツ環境づくり事業について 他 |
| 9 / 15 | 第13回ゴルフ大会開催 | 参加数47名(会員6名:非会員41名) |
| 9 / 15 | 9月楽しい野球教室 | 参加数13名 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|---------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| 9 / 20 | 3期:健康ウォーキング教室開講 | 参加数15名 |
| 9 / 23 | チャレンジスポーツ塾in真田 | 塾長:佐藤久佳(水泳)、三田村宗明(卓球)、朴相俊(ソフトテニス)、信州BW(バスケット) |
| 9 / 23 | 太極拳フェスティバル | 太極拳サークル・教室参加 |
| 9 / 27 | 長寿会運動会設営(スマイルポーリング) | スマイルポーリング指導 |
| 9 / 29 | 3期:フィジカルトレーニング教室開講 | 参加数 9名 |
| 9 / 29 | 第13回真田地域バレーボールリーグ開幕 | 参加数139名(会員94名:非会員45名) |
| 10 / 1 | 2期:ズンパ教室開講 | 参加数18名 |
| 10 / 4 | 3期:シャラポアテニス教室開講 | 参加数14名 |
| 10 / 5 | 真田中学校スポーツ・文化運営委員会 | 外部コーチ・連携事業についての確認会議 倉島・宮本出席 |
| 10 / 6 | 社協ふれあい広場 体脂肪測定コーナー設営 | 宮本指導 |
| 10 / 7 | 第13回princeさなだスポーツクラブ杯秋季テニス大会 | 参加数38名(非会員19名:非会員19名) |
| 10 / 8 | 下郷沢自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング② |
| 10 / 8 | YONEXソフトテニス講習会 | 参加数49名(非会員30名:非会員19名) |
| 10 / 9 | 脂肪燃焼セミナー | 真田保健センター委託事業(全7回) |
| 10 / 13 | 3期:中高生レベルアップテニス教室開講 | 参加数11名 |
| 10 / 13 | 下横道自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング③ |
| 10 / 14 | 中組自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング④ |
| 10 / 15 | 玄蕃山紅葉ウォーキング | 健康推進課委託事業 上田市健幸ウォーキング事業④ |
| 10 / 15 | 10月定例理事会 | 障がい者環境づくり事業、RUN&トレッキングについて 他 |
| 10 / 17 | 3期:バランスボール&ヨガ教室開講 | 参加数15名 |
| 10 / 19 | 3期:健康ハツラツ体操教室開講 | 参加数11名 |
| 10 / 19 | RUN&トレッキング実行委員会 | 当日の役割分担 他 |
| 10 / 21 | 真田地域一週駅伝大会 | 駅伝大会運営補助 |
| 10 / 24 | 萩地区出前講座 | 運動指導 |
| 10 / 27 | 10月楽しい野球教室 | 参加数19名 |
| 10 / 27 | 真田地域文化祭 | 古布・絵手紙・切り絵・書道教室作品展示、太極拳サークル舞台発表 |
| 10 / 27 | 中間監査 | 事業・会計 中間監査 |
| 10 / 31 | 3期:バラエティ体操教室開講 | 参加数14名 |
| 11 / 1 | 四日市自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング⑤ |
| 11 / 1 | 会報40号発行 | 掲載内容:チャレンジスポーツ塾in真田、教室・イベント報告 他 |
| 11 / 2 | 東信地区スポーツ指導者連携会議 | 倉島、宮本出席 |
| 11 / 4 | 障がい者スポーツ研修会 | 障がい者スポーツ環境づくり事業 |
| 11 / 4 | そば祭り | ヒップホップダンス教室子供達の発表 |
| 11 / 7 | 元気体操&シナプソロジー教室 | 参加数13名 講師:市川光太氏 |
| 11 / 11 | 第24回バスケットボール大会開幕 | 参加数149名(会員22名:非会員127名) 12チーム参加 |
| 11 / 11 | 第3回RUN&トレッキングIN真田 | 上田市わがまち魅力アップ応援事業 |
| 11 / 12 | 第22回ソフトバレーボールリーグ開幕 | 参加数65名(会員38名:非会員27名) |
| 11 / 16 | 3期:水中ウォーキング教室開講 | 参加数22名 |
| 11 / 17 | 11月楽しい野球教室 | 参加数18名 |
| 11 / 17 | 出早自治会ウォーキング | 真田保健センター委託事業 自治会ウォーキング⑥ |
| 11 / 18 | ベビーダンス教室 | 広域スポーツセンター指導者派遣事業 親子10組参加 講師:山本美枝氏 |
| 11 / 19 | 自治会ウォーキング(つくし地区) | 真田保健センター委託事業 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|---------|----------------------------|----------------------------------------|
| 11 / 23 | 杉山美紗子氏講演会 | 上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会合同事業 |
| 11 / 27 | 障がい者スポーツ環境づくり事業意見交換会 | 倉島、宮本出席 |
| 11 / 29 | 3期:楽しい軽スポーツ教室開講 | 参加数17名 |
| 11 / 29 | 3期:ヨガ&ストレッチ教室開講 | 参加数23名 |
| 11 / 30 | かりがね福祉会職員研修出前講座 | 集団行動指導 宮本 |
| 12 / 2 | バレーボールフェスティバル開催 | 参加数49名(会員24名:非会員25名) |
| 12 / 9 | 第3回スリクソン・パポララケット祭り | 参加数276名(硬式テニス88名:ソフトテニス106名:バドミントン82名) |
| 12 / 10 | 理事・サークル代表者合同会議 | 平成30年度反省及び平成31年度授業計画について 他 |
| 12 / 10 | 12月定例理事会 | 平成31年度クラブ主催事業及び主催教室について 他 |
| 12 / 15 | 12月楽しい野球教室 | 参加数16名 |
| 12 / 17 | 第1回さなだスポーツクラブ杯フットサルリーグ開幕 | 6チーム参加 |
| 12 / 22 | 東日本大震災上田市避難者支援 クリスマス会 | 東日本大震災避難者支援事業 運営補助 |
| 1 / 1 | 真田の郷新年祝賀祭 | NPO法人ほこほコネクトとの共催 |
| 1 / 12 | 3期:運動能力アップ教室(幼児)開講 | 参加数10名 |
| 1 / 12 | 3期:運動能力アップ教室(小学生)開講 | 参加数13名 |
| 1 / 12 | 1月楽しい野球教室 | 参加数20名 |
| 1 / 16 | 3期:ヒップホップダンス教室(入門)開講 | 参加数15名 |
| 1 / 16 | 3期:ヒップホップダンス教室(初・中級)開講 | 参加数10名 |
| 1 / 16 | 4期:バランスボール&ヨガ教室開講 | 参加数15名 |
| 1 / 16 | 3期:はじめての太極拳教室開講 | 参加数 7名 |
| 1 / 16 | 3期:初級太極拳教室開講 | 参加数11名 |
| 1 / 19 | 4期:フィジカルトレーニング教室開講 | 参加数 8名 |
| 1 / 21 | 1月定例理事会 | 平成31年度クラブ主催事業及び主催教室について 他 |
| 1 / 26 | 中・上横道地区出前講座 | 運動指導 |
| 1 / 26 | スポーツ鬼ごっこ教室開講 | 参加数15名 全3回 |
| 1 / 27 | 第8回さなだスポーツクラブ杯卓球交流大会 | 参加数70名(会員30名:非会員40名) |
| 2 / 1 | 会報41号発行 | 掲載内容:RUN&トレッキング開催、教室・イベント報告 他 |
| 2 / 3 | スポーツ鬼ごっこ教室 | 参加数23名 |
| 2 / 7 | 長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会 | 宮本出席 |
| 2 / 8 | 4期:健康ハツラツ体操教室開講 | 参加数11名 |
| 2 / 9 | 真田地区出前講座 | 運動指導 |
| 2 / 9 | スポーツ鬼ごっこ教室 | 参加数39名 |
| 2 / 11 | 第9回さなだスポーツクラブ杯ふわっとテニス交流大会 | 参加数40名(会員13名:非会員27名) |
| 2 / 16 | 2月楽しい野球教室 | 参加数20名 |
| 2 / 16 | 東日本大震災上田市避難者支援 スノーレクリエーション | 東日本大震災避難者支援事業 運営 |
| 2 / 17 | 東日本大震災上田市避難者支援 スノーレクリエーション | 東日本大震災避難者支援事業 運営 |
| 2 / 18 | 2月定例理事会 | 平成31年度上田市わがまち魅力アップ応援事業について 他 |
| 2 / 24 | 第3回スポーツ鬼ごっこ交流大会 | 参加数99名 キッズの部6チーム、ジュニアの部6チーム参加 |
| 3 / 1 | 平成31年度年間プログラム発行 | 平成31年度開催教室・サークルのご案内 |
| 3 / 2 | 平成30年度第2回指導者講習会 | 「快適な睡眠について」「睡眠ヨガ」真田体協との共催 |
| 3 / 3 | 第3回Jrオープン春季テニス大会 | 参加数95名(会員7名:非会員88名) |
| 3 / 10 | つくし地区出前講座 | 運動指導 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

| 月 / 日 | 事業 | 内容等 |
|--------|----------------------|----------------------------------------|
| 3 / 11 | 理事・サークル代表者合同会議 | 平成31年度クラブ主催事業、サークル活動の活性化について 他 |
| 3 / 11 | 3月定例理事会 | 障がい者環境づくり事業、平成30年度の反省及び来年度以降に向けて 他 |
| 3 / 16 | 3月楽しい野球教室 | 参加数17名 |
| 3 / 20 | 総合型地域スポーツクラブ東信ブロック会議 | 宮本出席 |
| 3 / 21 | 第2回YONEXバドミントン講習会 | 参加数105名(会員10名:非会員95名) 講師:與猶くるみ氏(YONEX) |
| 3 / 24 | 横道地区敬老会出前講座 | 運動指導 |
| 3 / 31 | 皆で楽しもう!障がい者スポーツ体験会 | 障がい者スポーツ環境づくり事業 |

受託事業

| | 事業名 | 委託者 | 期間 |
|----|------------------------|---------------|-------------------|
| 1 | 上田市真田体育館管理業務 | 上田市 | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 2 | 真田総合福祉センター管理業務 | 上田市社会福祉協議会 | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 3 | 水泳教室講師派遣事業 | ふれあいさなだ館 | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 4 | 運動教室－笑顔で元気－ | 上田市社会福祉協議会 | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 5 | 健康教室「子育てママのエクササイズ」運動指導 | 上田市(真田保健センター) | 30年4月23日～31年3月15日 |
| 6 | 自治会ウォーキング講座 | 上田市(真田保健センター) | 30年6月1日～31年3月31日 |
| 7 | 健康教室「脂肪燃焼セミナー」運動指導 | 上田市(真田保健センター) | 30年10月9日～30年12月4日 |
| 8 | 上田市健幸ウォーキング事業 | 上田市(健康推進課) | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 9 | ～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操」 | 上田市(健康推進課) | 30年6月1日～31年3月31日 |
| 10 | チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト) | 上田市(健康推進課) | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 11 | 地域リハビリテーション | 上田市(高齢者介護課) | 30年4月1日～31年3月31日 |
| 12 | 障がい者スポーツ環境づくり業務 | 長野県 | 30年9月12日～31年3月31日 |
| 13 | 普連土学園指導者派遣事業 | 近畿日本ツーリスト(株) | 30年6月1日～30年8月31日 |

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

平成30年度
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告