

主催教室開始日

9月13日(月)より一部を除き
活動を再開致します！

NO	教室名	教室開始日
1	バランスボール&ストレッチ	9月15日(水)
2	イキイキ シニアヨガ	9月15日(水)
3	健康ハツラツ体操	9月17日(金)
4	成人水泳	9月13日(月)
5	楽しい軽スポーツ	9月16日(木)
6	楽しいボディシェイプ	9月15日(水)
7	水中ウォーキング	9月17日(金)
8	健康ウォーキング	9月16日(木)
9	運動能力アップ(幼児)	9月18日(土)
10	運動能力アップ(小学生)	9月18日(土)
11	ソフトテニス(小学生)	9月18日(土)
12	ソフトテニス(中学生～一般)	9月18日(土)
13	チャレンジけん玉	10月 2日(土)
14	楽しい野球	HPに後日掲載
15	フィジカルトレーニング	9月25日(土)
16	バランスコーディネーション	9月17日(金)
17	ヨガ&ストレッチ	9月16日(木)
18	ズンバ	9月20日(月)
19	太極拳(初級)	9月22日(水)
20	太極拳(中級)	9月22日(水)
21	あなたもシャラボア? テニス	9月16日(木)
22	エンジョイテニス	9月28日(火)
23	エンジョイテニスゴルフ	9月22日(水)
24	ママさんパパさん ソフトテニス	9月16日(木)
25	切り絵	9月22日(水)
26	書道	9月25日(土)
27	古布リメイク	10月 4日(月)
28	絵手紙	9月17日(金)
29	健康マーじゃん	9月22日(水)
30	中高生レベルアップ バドミントン	9月18日(土)
31	中高生レベルアップ テニス	9月18日(土)
32	Jrチャレンジ テニス	9月16日(木)
33	Jrチャレンジ サッカー	9月19日(日)
34	Jrチャレンジ バレーボール	9月15日(水)
35	Jrチャレンジ 柔道	9月25日(土)
36	レベルアップ バスケット	9月19日(日)

