

令和2年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
4/1～6/14 クラブ主催事業自粛期間		
4 / 3	臨時理事会	新型コロナウイルス感染拡大防止、通常総会について
5 / 2	監査	R元年度事業・会計監査
5 / 16	令和2年度 通常総会	R元年度事業報告・決算報告、R2年度事業計画・予算について 他
6 / 6	指導者対象コロナ対策研修会	参加数57名
6 / 6	～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操 夏の部」スタート	上田市健康推進課委託事業(6月～10月までの毎週土曜日)
6 / 8	上田市民健幸ウォーキング①「新緑とバラを楽しむウォーキング」	上田市健康推進課委託事業
6 / 15	1期:成人水泳教室開講	参加数13名
6 / 15	1期:ズンバ教室開講	参加数13名
6 / 16	1期:エンジョイテニス教室開講	参加数15名
6 / 17	1期:バランスボール&ストレッチ教室開講	参加数15名
6 / 17	1期:イキイキシニアヨガ教室開講	参加数11名
6 / 17	1期:エンジョイゴルフ教室開講	参加数 8名
6 / 17	Jrチャレンジバレーボール教室開講	参加数 9名
6 / 17	1期:楽しいボディシェイプ教室開講	参加数12名
6 / 17	1期:はじめての太極拳教室開講	参加数 5名
6 / 17	1期:中級太極拳教室開講	参加数11名
6 / 17	運動教室「笑顔で元気」開講	上田市包括支援センター委託事業(月1回 全9回)
6 / 18	1期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数18名
6 / 18	1期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数23名
6 / 18	Jrチャレンジ柔道教室開講	参加数19名
6 / 18	1期:健康ウォーキング教室開講	参加数17名
6 / 18	1期:シャラポアテニス教室開講	参加数11名
6 / 18	Jrチャレンジテニス教室開講	参加数11名
6 / 19	Jrチャレンジバレーボール体験教室	無料体験教室
6 / 19	1期:健康ハツラツ体操教室開講	参加数 9名
6 / 19	1期:水中ウォーキング教室開講	参加数20名
6 / 19	絵手紙教室開講	参加数 9名
6 / 20	1期:幼児運動能力アップ教室開講	参加数20名
6 / 20	1期:小学生運動能力アップ教室開講	参加数15名
6 / 20	1期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 8名
6 / 20	1期:中高生レベルアップテニス教室開講	参加数11名
6 / 21	Jrチャレンジサッカー教室開講	参加数13名
6 / 22	子育てママの健康づくり教室(mama'sすまいる)開講	真田保健センター委託事業(月1回 全10回)
6 / 22	さなだ支え合い会議	宮本出席
6 / 23	東信地区総合型スポーツクラブブロックミーティング	宮本出席
6 / 24	切り絵教室開講	参加数 6名
6 / 25	フットコンディショニング教室開講	参加数 4名
6 / 27	書道教室開講	参加数 6名
7 / 3	バランスコーディネーション教室開講	参加数11名
7 / 4	第41回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会	参加数73名(会員3名:非会員70名)

令和2年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
7 / 4	中高生レベルアップバドミントン教室開講	参加数16名
7 / 6	7月定例理事会	持続化給付金の申請について 他
7 / 6	古布リメイク教室開講	参加数10名
7 / 15	働き盛りのための健康セミナー体験教室動画撮影	長野県東信教育事務所依頼事業
7 / 16	ママさんパパさんソフトテニス教室開講	参加数11名
7 / 17	地域リハビリテーション事業(大畑地区)	上田市高齢者介護課委託事業 (月1回 全8回)
7 / 18	7月楽しい野球教室開講	参加数 3名
7 / 18	さわやかソフトテニス教室(小学生)開講	参加数22名
7 / 18	さわやかソフトテニス教室(中学生～一般)開講	参加数51名
7 / 29	上田市民健康ウォーキング②「菅平湿原・高原ウォーキング」	上田市健康推進課委託事業
8 / 1	チャレンジけん玉体験教室開催	参加数22名
8 / 9	ナイタースポーツ鬼ごっこ交流大会	参加数49名
8 / 11	地域リハビリテーション事業(つくし地区)	上田市高齢者介護課委託事業 (月1回 全8回)
8 / 17	理事・サークル代表者合同会議	クラブ進捗状況、活動再開後のサークル活動報告ついて 他
8 / 26	2期:エンジョイゴルフ教室開講	参加数 7名
9 / 1	さなだ保育園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回)
9 / 2	すがだいら保育園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回)
9 / 4	東信ブロック総合型地域SCネットワークアクション	宮本出席
9 / 5	第42回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会	参加数88名(会員3名:非会員85名)
9 / 5	2期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 7名
9 / 5	チャレンジけん玉教室開講	参加数 5名
9 / 9	長瀬保育園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回)
9 / 10	2期:健康ウォーキング教室開講	参加数17名
9 / 14	ちぐさ幼稚園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回)
9 / 16	2期:バランスボール&ストレッチ教室開講	参加数10名
9 / 16	2期:イキイキシニアヨガ教室開講	参加数12名
9 / 19	自治会ウォーキング(戸沢地区)	真田保健センター委託事業
9 / 24	2期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数22名
9 / 26	自治会ウォーキング(四日市地区)	真田保健センター委託事業
9 / 26	9月楽しい野球教室	参加数 3名
9 / 26	2期:中高生レベルアップテニス教室開講	参加数 6名
9 / 30	2期:楽しいボディシェイプ教室開講	参加数10名
9 / 30	塩尻保育園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全6回)
10 / 1	真田中学校スポーツ文化運営委員会	倉島、宮本出席
10 / 2	2期:健康ハツラツ体操教室開講	参加数 9名
10 / 2	東信地区スポーツ連携会議	宮本・押森出席
10 / 3	上田市民健康ウォーキング③「山崎の森ウォーキング」	上田市健康推進課委託事業
10 / 6	脂肪燃焼セミナー	真田保健センター委託事業 (全7回)
10 / 9	田中地区出前講座	運動指導
10 / 9	2期:水中ウォーキング教室開講	参加数17名
10 / 10	2期:幼児運動能力アップ教室開講	参加数16名

令和2年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
10 / 10	2期:小学生運動能力アップ教室開講	参加数14名
10 / 12	2期:成人水泳教室開講	参加数13名
10 / 14	2期:はじめての太極拳教室開講	参加数 7名
10 / 14	2期:中級太極拳教室開講	参加数11名
10 / 15	2期:シャラボアテニス教室開講	参加数 4名
10 / 15	2期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数18名
10 / 15	働き盛りのための健康セミナー体験教室	東信教育事務所依頼事業
10 / 17	自治会ウォーキング(食品改善推進協議会)	真田保健センター委託事業
10 / 17	10月楽しい野球教室	参加数 3名
10 / 19	上田市民健康ウォーキング④「ローマン橋紅葉ウォーキング」	上田市健康推進課委託事業
10 / 20	そえひ保育園運動指導「チャレンジキッズ」	上田市健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全5回)
10 / 20	2期:エンジョイテニス教室開講	参加数11名
10 / 24	自治会ウォーキング(真田地域)	真田保健センター委託事業
10 / 30	東信地区スポーツ指導者連携会議	宮本出席
10 / 31	自治会ウォーキング(真田地域)	真田保健センター委託事業
10 / 31	中間監査	R2年度事業・会計中間監査
11 / 9	11月定例理事会	クラブ進捗状況、R3年度事業計画について 他
11 / 11	健康マージャン教室開講	月2回 全10回
11 / 15	お楽しみバレーボール大会	バレーボールサークル主催
11 / 18	3期:エンジョイゴルフ教室開講	参加数 7名
11 / 26	3期:健康ウォーキング教室開講	参加数15名
11 / 26	自治会ウォーキング(本原地区)	真田保健センター委託事業
11 / 28	3期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 8名
11 / 28	11月楽しい野球教室	参加数 3名
12 / 5	土曜ヨガ教室開講	参加数21名
12 / 7	2期:ズンパ教室開講	参加数 9名
12 / 9	3期:バランスボール&ストレッチ教室開講	参加数 8名
12 / 9	3期:イキイキシニアヨガ教室開講	参加数10名
12 / 12	12月楽しい野球教室	参加数 3名
12 / 13	東日本大震災上田市避難者支援事業 クリスマス会	東日本大震災避難者支援事業 運営補助
12 / 14	12月定例理事会	R3年度年間プログラムについて 他
12 / 17	3期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数20名
12 / 23	3期:楽しいボディシェイプ教室開講	参加数 7名
1/13~2/7 クラブ主催事業自粛期間		
1 / 25	東日本大震災上田市避難者支援会議	宮本出席
1 / 29	室内でできる軽い体操・脳トレ教室	東信教育事務所依頼事業
2 / 12	3期:健康ハツラツ体操教室開講	参加数 8名
2 / 15	理事・サークル代表者合同会議	今後のコロナ対策、クラブ主催事業について
2 / 15	DVD作成用動画撮影	上田市健康推進課依頼事業
2 / 20	2月楽しい野球教室	参加数 2名
2 / 23	3期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数17名

令和2年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
3 / 6	第1回真田スポーツクラブ杯小学生バレーボール大会	参加数 8チーム
3 / 6	筒けん体験会	参加数19名
3 / 7	東日本大震災上田市避難者支援事業 カーリング	東日本大震災避難者支援事業 運営補助
3 / 8	3月定例理事会	R3年度通常総会について 他
3 / 13	3月楽しい野球教室	参加数 3名
3 / 15	東信総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	宮本出席
3 / 20	第6回さなだスポーツクラブ杯Jrオープン春季テニス大会	参加数71名
3 / 21	スポーツ鬼ごっこ交流大会	参加数 8チーム、個人 9名
3 / 29	臨時理事会	活動自粛についての検討

	事業名	委託者	期間
1	上田市真田体育館管理業務	上田市	R2年4月1日～R3年3月31日
2	真田総合福祉センター管理業務	上田市社会福祉協議会	R2年4月1日～R3年3月31日
3	水泳教室講師派遣事業	ふれあいさなだ館	R2年4月1日～R3年3月31日
4	運動教室－笑顔で元気－	上田市社会福祉協議会	R2年4月1日～R3年3月31日
5	健康教室「子育てママのエクササイズ」運動指導	上田市(真田保健センター)	R2年4月27日～R3年3月8日
6	自治会ウォーキング講座	上田市(真田保健センター)	R2年6月1日～R3年3月31日
7	健康教室「脂肪燃焼セミナー」運動指導	上田市(真田保健センター)	R2年10月6日～R2年12月1日
8	上田市健幸ウォーキング事業	上田市(健康推進課)	R2年4月1日～R3年3月31日
9	～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操 夏の部」	上田市(健康推進課)	R2年5月18日～R2年11月30日
10	～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操 冬の部」	上田市(健康推進課)	R2年10月15日～R3年3月31日
11	チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト)	上田市(健康推進課)	R2年9月1日～R3年3月31日
12	地域リハビリテーション	上田市(高齢者介護課)	R2年4月1日～R3年3月31日