



老若男女問わず  
どなたでも  
当日参加OK!

**参加無料**

大切なのは  
どれだけ歩くかではなく  
どう歩くか。

# モールウォーキング教室

天候に左右されず、安心安全&快適なアリオモール館内で  
気軽にウォーキングを始めてみませんか？  
チェックポイントを通過し、1周 約1,000mのコースを歩きます。

**2019年度 定期開催決定!!** **!! 今後のイベント予定**

開催日	指導者	場所
2019年 4月 12日(金)	NPO法人 クラブUSC	1階 太陽のコート
5月 14日(火)	NPO法人 ミックススポーツクラブ	//
6月 11日(火)	NPO法人 さなだスポーツクラブ	//
7月 5日(金)	NPO法人 クラブUSC	//
8月 1日(木)	NPO法人 ミックススポーツクラブ	//
9月 9日(月)	NPO法人 さなだスポーツクラブ	//
10月 18日(金)	NPO法人 クラブUSC	//
11月 7日(木)	NPO法人 ミックススポーツクラブ	//
12月 9日(月)	NPO法人 さなだスポーツクラブ	//
2020年 1月 10日(金)	NPO法人 クラブUSC	//
2月 4日(火)	NPO法人 ミックススポーツクラブ	1階 星のコート
3月 9日(月)	NPO法人 さなだスポーツクラブ	//