

協賛企業

さなだスポーツクラブオフィシャルサプライヤー



今年もお待ちしております！デサントグッズ販売！

9月8日(日)

デサント商品割引販売!!(予定)

★ジャージ・Tシャツ・ポーチ etc...

30%～40%OFF商品多数ご用意しています!

スポーツ用品の販売から修理まで



ホームランスポーツ

〒386-0018
上田市常田3-1-16
TEL:0268-22-1113
FAX:0268-27-5623

チャレンジスポーツ塾 in 真田 開催おめでとうございます

子ども達の更なる活躍を願っています

生命保険と損害保険のトータルプランナー

滝沢損害保険株式会社

上田市諏訪形1346-1
TEL 0268-22-9066

後援：上田市教育委員会



チャレンジスポーツ塾 in 真田

2019年

9月8日

全部門集合場所：真田中央公民館大ホール

【全部門受付時間】

午前受付 8時45分～9時05分

午後受付 12時45分～13時05分

今年も素晴らしいトップアスリートが真田に集結！
裏面の説明を読み、参加したい競技を選んで申込んでね！

1 4種目 スポーツ塾の部

4種目 計370名(先着)

参加費 1,000円 (クラブ会員 900円)

幼児親子：1組 1,000円 (何名様でも)

水泳



いとう しゅんすけ
伊藤 俊介 氏
アトランタ五輪
自由形 日本代表

幼児運動あそび
マット・とび箱運動



いさ さきこ
伊佐 咲子 氏
モントリオール五輪
体操 日本代表

かけっこ



このの よしと
近野 義人 氏
800M 日本選手権 優勝
800M 元日本記録保持者

卓球



ふじい ひろこ
藤井 寛子 氏
全日本選手権
ダブルス 優勝

2 おとなの部 子供達がチャレンジスポーツをしている間に保護者も運動！

ヨガ教室 からだをほぐしリフレッシュ

午前の部：9時40分～11時00分

午後の部：13時40分～15時00分

参加費：500円 (保険代を含む)

持ち物：ヨガマット (お持ちでないかたは貸出し致します)・飲み物

受付窓口：NPO 法人さなだスポーツクラブ

営業時間 平日 14時～20時 土日祝 14時～18時(火曜定休)

〒386-2201 上田市真田町長7193-1 真田体育館内 TEL:0268-72-2657 FAX:0268-72-2673

メール: sanadasc@ued.janis.or.jp ホームページ: <https://sanada-sc.gicz.tokyo/>

8月1日(木)14時～一斉受付開始

《チャレンジスポーツ塾 in 真田 開催要項》

開催日 令和元年9月8日(日)

集合場所 全部門
真田中央公民館大ホール

日程 ★午前の部★

★午後の部★

受付(真田中央公民館)	8時45分～9時05分	受付(真田中央公民館)	12時45分～13時05分
開講式	9時15分～	開講式	13時15分～
スポーツ塾(各会場)	10時～12時	スポーツ塾(各会場)	14時～16時
解散(各種目現地解散)	12時	解散(各種目現地解散)	16時

1 スポーツ塾の部

参加費 **1,000円**(さなだスポーツクラブ会員900円)
幼児親子1組1,000円(何名様でも)

種目	会場	午前の部 10時～12時	午後の部 14時～16時	持ち物 (全種目:飲み物)
水泳	ふれあいさなだ館 室内プール	(顔付けバタ足までができる) 小学1年～3年生 先着50名	小学4年～6年生 先着50名	水着・キャップ ゴーグル
幼児運動遊び ※時間は90分 (10時～11時半)	真田中学校体育館	幼児(年中・年長児)親子 先着50組		室内シューズ
マット・ とび箱運動	真田中学校体育館		小学1年～3年 先着50名	室内シューズ
かけっこ	真田中学校グラウンド 雨天会場:真田体育館	小学1年～6年生 先着50名	小学1年～6年生 先着50名	帽子 室内シューズ
卓球 ※中学生は午前・午後 を選択してください	真田総合福祉センター 講堂	小学生～中学生 先着35名	中学生～一般 先着35名	ラケット 室内シューズ

※現地解散となりますので、お迎えは各実施場所へお願い致します。

2 おとなの部

参加費 **500円**

ヨガ教室

持ち物 ヨガマット(持ちでないかたは貸出し致します)
飲み物

午前の部: 9時40分～11時	午後の部: 13時40分～15時
先着20名	先着20名

チャレンジスポーツ塾 in 真田 参加申込書

※この用紙はホームページ
<https://sanada-sc.gicz.tokyo/>
からもダウンロードできます

1. スポーツ塾の部 申込書

ふりがな 参加者氏名	学校名・学年		
	学校	年	

※参加希望種目・時間帯(太枠内)に○をつけてください

水泳	親子運動遊び	マット・跳び箱	かけっこ	卓球
午前・午後	午前	午後	午前・午後	午前・午後

※水泳のみ記入!泳力をお聞かせください。

クロール(M) 平泳ぎ(M) 背泳ぎ(M) バタフライ(M)

2. おとなの部 申込書

ふりがな 参加者氏名	年令
	才

※時間帯(太枠内)に○をつけてください。

ヨガ教室
午前・午後

参加同意書

※お申込の際は上記申込書欄・下記同意書欄に必ずご記入の上
押印をしてこの用紙を提出してください

- 『チャレンジスポーツ塾 in 真田』(以下、催事と略す)会場内の自己の貴重品の管理は、私の自己責任とします。
- 催事会場で参加者及び私が負傷した場合、私及び私の家族は催事開催傷害保険による給付のほかは、主催者及び催事関係者に対し、補償請求を行いません。
- 私は、参加者の催事参加に際して、その健康管理について一切の責任を負います。
- 私は、催事に関連する事由により、ホームページ等主催者が認めるメディアに参加者及び私の写真等を掲載する事を認めます。

参加者保護者又は参加者として上記の事項に同意します。 令和元年 月 日

氏名(自署) _____ (参加者が未成年の場合は保護者氏名)

住所 _____ 携帯番号 _____

申込方法

8月1日(木)14時～受付開始 電話:72-2657 FAX:72-2673

①電話(申込書を当日提出) ②FAX・メール・窓口(申込書送付または提出)
各種目定員になり次第申込締切りいたします(火曜定休)

切り取り線

切り取り線