

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
4 / 1	1期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 8名
4 / 3	古布リメイク講座開講	参加数 9名
4 / 3	1期:ズンバ教室開講	参加数18名
4 / 3	第2回真田三代の郷桜フェスタ実行委員会	当日の役割分担について 他
4 / 5	1期:ヒップホップダンス教室(入門)開講	参加数13名
4 / 5	1期:ヒップホップダンス教室(初・中級)開講	参加数13名
4 / 5	1期:バランスボール&ヨガ教室開講	参加数15名
4 / 5	1期:エンジョイゴルフ教室	参加数 9名
4 / 6	1期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数21名
4 / 6	1期:健康ウォーキング教室開講	参加数13名
4 / 6	1期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数24名
4 / 6	1期:シャラポア?テニス教室開講	参加数18名
4 / 7	1期:健康水泳教室開講	参加数 7名
4 / 7	1期:水中ウォーキング教室開講	参加数26名
4 / 7	1期:健康ハツラツ体操教室	参加数 8名
4 / 8	さわやかソフトテニス教室(小学生)開講	参加数38名
4 / 8	さわやかソフトテニス教室(中学生～一般)開講	参加数80名
4 / 8	チャレンジけん玉教室開講	参加数 9名
4 / 8	Jrチャレンジレベルアップランニング教室開講	参加数 2名
4 / 8	1期:中高生レベルアップテニス教室開講	参加数 5名
4 / 8	高校生バドミントン教室開講	参加数18名
4 / 9	Jrチャレンジテニス教室開講	参加数29名
4 / 9	Jrチャレンジサッカー教室開講	参加数 8名
4 / 9	Jrバレーチャレンジバレーボール教室開講	参加数 8名
4 / 10	4月定例理事会	通常総会、魅力アップ応援事業について 他
4 / 11	1期:エンジョイテニス開講	参加数 9名
4 / 12	1期:バラエティ体操教室開講	参加数12名
4 / 12	1期:はじめての太極拳教室開講	参加数12名
4 / 12	第20回ソフトバレーボール大会開幕	参加数56名(会員28名:非会員28名)
4 / 13	運動教室一笑顔で元気開講	上田市社会福祉協議会委託事業(月1回開催 全12回)
4 / 14	はじめての絵手紙教室開講	参加数11名
4 / 15	第26回ソフトテニス大会(中学生の部)	参加数327名(会員57名:非会員270名)
4 / 16	第2回真田三代の郷桜フェスタ	参加数72名
4 / 17	子育てママの健康づくり教室開講	保健センター委託事業(月1回開催 全12回)
4 / 18	真田の郷 桜・寺社巡りウォーキング	健康推進課委託事業 全市民健幸ウォーキング
4 / 19	曲尾地区出前講座	運動指導
4 / 22	運動能力アップ教室体験会	参加数18名(幼児9名、小学生9名)
4 / 22	4月楽しい野球教室	参加数18名(会員1名:非会員17名)
4 / 22	図書館サポーターの会出前講座	運動指導
4 / 26	切り絵教室開講	参加数11名
4 / 28	地域リハビリテーション事業(大畑地区)	高齢者介護課委託事業(月1回 全12回)
4 / 28	書道教室開講	参加数 8名
4 / 30	第12回Princeさなだスポーツクラブ杯春季硬式テニス大会	参加数32名(会員21名:非会員11名)

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
5 / 6	監査	H28年度会計監査及び事業監査
5 / 8	理事者・サークル代表者合同会議	通常総会、魅力アップ応援事業について 他
5 / 10	御屋敷公園つつじウォーキング	健康推進課委託事業 全市民健康ウォーキング
5 / 11	東信地区総合型地域スポーツクラブ連絡会議	宮本出席
5 / 11	真田中学校スポーツ・文化運営委員会	外部コーチ・連携事業についての確認会議 倉島・宮本出席
5 / 13	1期:運動能力アップ教室(幼児)開講	参加数19名
5 / 13	1期:運動能力アップ教室(小学生)開講	参加数27名
5 / 13	平成29年度 通常総会	H28年度事業報告・決算報告、H29年度事業計画・予算について 他
5 / 14	真田地域体育祭	運営補助
5 / 18	1期:ママさん/パパさんソフトテニス教室開講	参加数18名
5 / 19	ビューティボディメイク教室開講	参加数11名
5 / 20	5月楽しい野球教室	参加数17名(会員1名:非会員16名)
5 / 21	親子いろいろスポーツ教室(卓球編)	参加数20名
5 / 22	社協ふれあい広場実行委員会	開催日・役員選出・内容について 他
5 / 24	萩地区出前講座	運動指導
5 / 25	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会	平成28年事業報告、29年度計画について 倉島出席
5 / 28	第9回 少年サッカー大会	参加数266名(会員8名:非会員258名) 20チーム参加
6 / 3	空手エクササイズ教室開講	参加数 5名
6 / 3	～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操」スタート	健康推進課委託事業(6月～10月毎週土曜日朝6:30～開催)真田地区・上野が丘地区
6 / 4	第22回バスケットボール大会開幕	参加数92名(会員16名:非会員76名) 8チーム参加
6 / 5	6月定例理事会	教室の充実及び広報活動、真田まつりについて 他
6 / 10	第32回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会	参加数62名 (会員:6名:非会員56名)
6 / 10	2期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 8名
6 / 14	東日本大震災 上田市避難者支援会議	平成30年度計画 他 宮本出席
6 / 17	自治会ウォーキング(下原地区)	真田保健センター委託事業
6 / 18	親子いろいろスポーツ教室(ソフトテニス編)	参加数20名
6 / 18	第12回 婦人バレーボール大会	参加数86名 8チーム参加
6 / 19	表木地区出前講座	運動指導
6 / 19	自治会ウォーキング(穴沢・木島平)	真田保健センター委託事業
6 / 21	2期:エンジョイゴルフ教室開講	参加数 9名
6 / 22	2期:シャラポアテニス教室開講	参加数17名
6 / 22	地域リハビリテーション事業(戸沢地区)	高齢者介護課委託事業(全8回)
6 / 23	上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会	倉島・宮本出席
6 / 24	6月楽しい野球教室	参加数14名(会員1名:非会員13名)
6 / 27	2期:エンジョイテニス教室開講	参加数 7名
6 / 29	2期:健康ウォーキング開講	参加数13名
7 / 1	会報36号発行	掲載内容:通常総会、教室・イベント報告 他
7 / 2	つくし地区出前講座	運動指導
7 / 5	2期:バランスボール&ヨガ教室開講	参加数12名
7 / 6	2期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数18名
7 / 6	2期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数23名
7 / 8	真田地区出前講座	運動指導
7 / 8	第33回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会	参加数73名(会員7名:非会員66名)

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
7 / 8	2期: 中高生レベルアップテニス教室開講	参加数13名
7 / 9	第22回さなだスポーツクラブ杯ミックスダブルテニス大会	参加数30名(会員23名:非会員7名)
7 / 9	トップアスリートと生涯スポーツ講演会in真田	参加数91名 講師:アトランタ五輪体操日本代表 田中光氏
7 / 13	2期: ママさん/パパさんソフトテニス教室開講	参加数13名
7 / 13	普連土学園指導派遣事業	サッカー・テニスの指導者派遣
7 / 14	普連土学園指導派遣事業	サッカー・テニスの指導者派遣
7 / 14	7月定例理事会	平成30年度予算進捗状況、真田まつり、チャレンジスポーツ塾について 他
7 / 14	2期: 健康ハツラツ体操教室開講	参加数13名
7 / 15	7月楽しい野球教室	参加数13名(会員1名:非会員12名)
7 / 19	2期: バラエティ体操教室開講	参加数12名
7 / 19	東信地区総合型地域スポーツクラブ連絡会議	宮本クラブマネージャー出席
7 / 20	上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会会議	宮本クラブマネージャー出席
7 / 20	2期: 楽しい軽スポーツ教室開講	参加数17名
7 / 21	2期: 健康水泳教室開講	参加数 6名
7 / 21	2期: 水中ウォーキング教室開講	参加数26名
7 / 24	菅平保育園運動指導	健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全2回)
7 / 25	長瀬保育園運動指導	健康推進課委託事業 保育園プロジェクト(全4回)
7 / 31	自治会ウォーキング(角間地区)	真田保健センター委託事業
7 / 31	短期小学生水泳教室開講	参加数15名(全3回)
8 / 2	2期: はじめての太極拳教室開講	参加数10名
8 / 5	東日本大震災 上田市避難者支援	上田花火大会接待
8 / 7	ゴルフ教室コンペ	ゴルフ教室参加者7名
8 / 9	2期: ヒップホップダンス教室(入門)開講	参加数12名
8 / 9	2期: ヒップホップダンス教室(初・中級)開講	参加数13名
8 / 11	真田まつり	お弁当・フルーツ・飲料・スポーツグッズ等の販売 他
8 / 19	第27回ソフトテニス大会開催(中学生の部)	参加数208名(会員51名:非会員157名)
8 / 19	2期: 運動能力アップ教室(幼児)開講	参加数19名
8 / 19	2期: 運動能力アップ教室(小学生)開講	参加数27名
8 / 19	8月楽しい野球教室	参加数12名(非会員1名:非会員11名)
8 / 21	8月定例理事会	チャレンジスポーツ塾、新規開講教室、RUN&トレッキングについて 他
8 / 22	塩尻保育園運動指導	健康推進課委託事業(全4回)
8 / 23	真田保育園運動指導	健康推進課委託事業(全2回)
8 / 26	3期: フィジカルトレーニング教室開講	参加数 9名
8 / 26	上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会懇親会	倉島・矢島・海瀬・宮本出席
9 / 2	第12回 ゴルフ大会開催	参加数28名(会員1名:非会員27名)
9 / 2	かけっこ教室	参加数38名
9 / 3	あたま・からだ健幸フェア	イオン上田店にて上田市総合型スポーツクラブ連絡協議会と上田市合同事業
9 / 3	大庭地区出前講座	運動指導
9 / 7	中組地区出前講座	運動指導
9 / 8	チャレンジスポーツ塾in真田実行委員会	当日の役割分担・タイムスケジュールについて 他
9 / 8	東信地区総合型スポーツクラブネットワークアクション	倉島・保科・児平・宮本出席
9 / 9	第34回さなだスポーツクラブ杯マレットゴルフ大会	参加数74名(会員5名:非会員69名)
9 / 9	社協ふれあい広場	体脂肪計測ブース出展

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
9 / 9	第12回バレーボールリーグ戦開幕	参加数114名 8チーム参加
9 / 10	広域スポーツセンター指導者派遣事業「ベビーダンス教室」	参加数29名
9 / 11	自治会ウォーキング(菟地区)	真田保健センター委託事業
9 / 13	健康マージャン体験会	参加数22名(会員3名:非会員19名)
9 / 13	真田の郷ノルディックウォーキング	健康推進課委託事業 全市民健幸ウォーキング
9 / 14	3期:健康ウォーキング教室開講	参加数13名
9 / 15	9月定例理事会	スポーツフェスティバル、そうめん収益について 他
9 / 17	つくし出前講座	運動指導
9 / 18	チャレンジソフトテニス塾2017in真田	参加数81名(会員13名:非会員68名)
9 / 21	3期:シャラポアテニス開講	参加数14名
9 / 23	9月楽しい野球教室	参加数10名(会員1名:非会員9名)
9 / 23	チャレンジスポーツ塾前in真田前日打合せ	塾長・スタッフとの前日打合せ
9 / 24	地域発元気づくり支援金 チャレンジスポーツ塾in真田	塾長:内田翔(水泳)、岩屋睦子(バスケ)、佐々木太一(バレー)、近藤大生(硬式テニス)、鄭慧萍(卓球)
9 / 28	3期:ママさんパパさんソフトテニス教室開講	参加数13名
9 / 28	3期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数25名
10 / 2	2期:ズンバ教室開講	参加数14名
10 / 4	3期:バランスボール&ヨガ教室開講	参加数15名
10 / 4	3期:エンジョイゴルフ教室	参加数 9名
10 / 6	真田中学校校スポーツ・文化運営委員会	冬期間部活動連携について
10 / 7	3期:中高生レベルアップテニス教室開講	参加数12名
10 / 8	自治会ウォーキング(下郷沢地区)	真田保健センター委託事業
10 / 9	YONEXソフトテニス講習会	参加数42名(会員28名:非会員14名) 講師:貝瀬ほのか氏(YONEX)
10 / 11	健康マージャン教室開講	月2回 全12回
10 / 13	3期:健康ハツラツ体操教室開講	参加数 8名
10 / 15	JA祭	ヒップホップダンス教室子供達の発表
10 / 15	SO日本長野上田支部交流会	運営補助・運動指導
10 / 15	真田地域一周駅伝大会	駅伝大会運営補助
10 / 16	10月定例理事会	H29年度予算進捗状況、H30事業計画について 他
10 / 16	ちぐさ幼稚園運動指導	健康推進課委託事業(全4回)
10 / 20	脂肪燃焼セミナー	保健センター委託事業(全7回)
10 / 21	10月楽しい野球教室	参加数10名(非会員10名)
10 / 22	角間溪谷紅葉ウォーキング(雨天の為、室内で軽運動)	健康推進課委託事業
10 / 25	3期:バラエティ体操教室開講	参加数11名
10 / 26	3期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数18名
10 / 28	真田地域文化祭	太極拳サークル舞台発表、カルチャー教室作品展示
10 / 28	中間監査	事業・会計中間監査
10 / 29	第23回バスケットボール大会開幕	参加数162名(会員24名:非会員138名) 8チーム参加
11 / 1	会報37号発行	掲載内容:チャレンジスポーツ塾開催、教室・イベント報告 他
11 / 3	そば祭り	ヒップホップダンス教室子供達の発表
11 / 5	第12回秋季テニス大会	参加数18名(会員16名:非会員2名)
11 / 6	第12回ソフトバレーボールリーグ開幕	参加数62名(会員38名:非会員29名)
11 / 6	傍陽保育園運動指導	健康推進課委託事業(全2回)
11 / 12	第2回RUN&トレッキングIN真田	参加者124名

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
11 / 13	11月定例理事会	H30年度クラブ事業計画、理事改選について 他
11 / 17	東信地区スポーツ指導者連携会議	宮本出席
11 / 18	自治会ウォーキング(出早地区)	真田保健センター委託事業
11 / 20	編み物教室開講	参加数 7名(全3回)
11 / 24	3期:健康水泳教室開講	参加数 5名
11 / 24	3期:水中ウォーキング教室開講	参加数26名
11 / 25	11月楽しい野球教室	参加数13名(会員1名:非会員12名)
11 / 25	平成29年度 第1回指導者講習会	「バランスコーディネーション講習会」 講師:辰野弥千子氏
11 / 26	バレーボールフェスティバル開催	参加数45名(会員19名:非会員26名)
12 / 3	スポーツフェスティバル開催	交流スポーツ大会、ヒップホップダンス教室・太極拳サークルと教室の皆様の発表 他
12 / 6	3期:はじめての太極拳教室開講	参加数11名
12 / 9	4期:フィジカルトレーニング教室開講	参加数 9名
12 / 10	第2回スリクソン・バボララケット祭り	参加数211名(硬式テニス62名:ソフトテニス101名:バドミントン48名)
12 / 10	自治会ウォーキング(十林寺地区)	真田保健センター委託事業
12 / 11	理事・サークル代表者合同会議	H29年度反省及びH30年度事業計画、クラブへの要望について 他
12 / 16	3期:運動能力アップ教室(幼児)開講	参加数14名
12 / 16	3期:運動能力アップ教室(小学生)開講	参加数20名
12 / 16	12月楽しい野球教室	参加数 8名
1 / 1	真田の郷新年祝賀祭(祝姫乱乱RUN)	NPO法人ほこほコネクトとの共催
1 / 10	4期:バランスボール&ヨガ教室開講	参加数11名
1 / 11	4期:ヨガ&ストレッチ教室開講	参加数21名
1 / 15	1月定例理事会	法人賠償責任保険加入の件、H30年度通常総会について 他
1 / 17	総合型地域スポーツクラブ東信ブロック会議	宮本出席
1 / 20	1月楽しい野球教室	参加数16名(非会員16名)
1 / 21	第7回 卓球交流大会開催	参加数66名(会員27名:非会員39名)
1 / 27	スポーツ鬼ごっこ体験教室開講	参加数77名(全3回)
1 / 27	中・上横道地区出前講座	運動指導
1 / 28	第8回 ふわっとテニス交流大会開催	参加数52名(会員17名:非会員35名)
2 / 1	会報35号発行	掲載内容:RUN&トレッキング開催、教室・イベント報告 他
2 / 2	4期:健康ハツラツ体操教室開講	参加数 7名
2 / 7	4期:バラエティ体操教室開講	参加数 9名
2 / 13	長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会	宮本出席
2 / 15	4期:楽しい軽スポーツ教室開講	参加数17名
2 / 17	2月楽しい野球教室	参加数13名(非会員13名)
2 / 17	東日本大震災 上田市避難者支援	スノーレクリエーション
2 / 18	東日本大震災 上田市避難者支援	スノーレクリエーション
2 / 18	第2回 YONEXバドミントン講習会	参加数84名 講師:土井杏奈氏(YONEX)
2 / 18	つくし地区出前講座	運動指導
2 / 19	2月定例理事会	定期送達、桜フェスタについて 他
2 / 25	第2回スポーツ鬼ごっこ交流大会	参加数80名 9チーム参加
3 / 1	平成30年度年間プログラム発行	掲載内容:平成30年度開催教室・サークル案内
3 / 2	4期:水中ウォーキング教室開講	参加数26名
3 / 3	平成29年度第2回指導者講習会	「スポーツ傷害の予防と競技パフォーマンスの向上」 真田体協との共催

平成29年度  
NPO法人さなだスポーツクラブ事業報告

月 / 日	事業	内容等
3 / 4	第3回Jrオープン春季テニス大会	参加数69名(会員5名:非会員64名)
3 / 11	第3回スポーツ婚活	参加数16名 蕎麦打ちと軽スポーツで交流
3 / 12	理事・サークル代表者合同会議	理事・サークル代表者との意見交換会 他
3 / 17	3月楽しい野球教室	参加数12名(非会員12名)
3 / 21	LUバスケ特別教室開講	参加数 5名
3 / 24	横道地区出前講座	運動指導

**受託事業**

	事業名	委託者	期間
1	上田市真田体育館管理業務	上田市	29年4月1日～30年3月31日
2	真田総合福祉センター管理業務	上田市社会福祉協議会	29年4月1日～30年3月31日
3	水泳教室講師派遣事業	ふれあいさなだ館	29年4月1日～30年3月31日
4	運動教室－笑顔で元気－	上田市社会福祉協議会	29年4月1日～30年3月31日
5	健康教室「子育てママのエクササイズ」運動指導	上田市(真田保健センター)	29年4月17日～30年3月31日
6	自治会ウォーキング講座	上田市(真田保健センター)	29年5月1日～30年3月31日
7	健康教室「脂肪燃焼セミナー」運動指導	上田市(真田保健センター)	29年10月20日～29年12月31日
8	上田市健幸ウォーキング事業	上田市(健康推進課)	29年4月1日～30年3月31日
9	～朝から健幸～「あたま・からだ元気体操」	上田市(健康推進課)	29年6月1日～30年3月31日
10	チャレンジキッズ(保育園運動プロジェクト)	上田市(健康推進課)	29年7月1日～30年3月31日
11	地域リハビリテーション	上田市(高齢者介護課)	29年4月1日～30年3月31日
12	普連土学園指導者派遣事業	近畿日本ツーリスト(株)	29年6月1日～29年8月31日